



Liisa Nuutinen

Safe- Solutions for Age-Friendly Employer

Interreg- Central Baltic hankerahoitus
01.04.2024-31.03.2027

Metropolia Ammattikorkeakoulu

Projektisuunitelma / Hankkeen kehittämissuunnitelma
29.05.2024

Sisällys

1	Johdanto	1
2	Safe = Solutions for Age Friendly Employer	1
2.1	Hankkeen rahoittaja, kesto ja toimijat	1
2.2	Safe hankkeen aikana toteutuvat työpaketit	2
2.2.1	Keusote - osallistuvat tahot ja yhteistyö	3
3	Hankkeessa kertyvä aineisto, aineistohallinta ja työpajat	4
4	Tiedote kehittämisprojektista ja eettisyys	5
	TIEDOTE Kehittämisprojektista Safe.	5
	Tällä sisällöllä hanke esitellään osallistujille. Osallistujilta kerätään suostumus projektiin osallistumisesta. Projektista on tehty myös pp. muodossa olevat esittelydiat, jotka ovat liitteenä kehittämissuunnitelman lopussa.	5

Liite 1. Projektin esittelydiat

1 Johdanto

Hyvällä työhyvinvoinnin johtamisella ja toimivilla työkyvyn tuen prosesseilla voidaan vaikuttaa ennakoivasti henkilöstön työhyvinvointiin ja ehkäistä työkyvyttömyysriskejä ja tukea työuran jatkumista parhaimmillaan myös eläkeiän saavuttamisen jälkeen. Tällöin korostuvat esimerkiksi ennakointi ja avoin keskustelukulttuuri. Erityisesti +55-vuotiaiden työntekijöiden kanssa näyttäisi olevan hyödyllistä keskustella jäljellä olevan työuran suunnitelmista, toiveista ja tarpeista.

Eläkevakuuttajien arvioiden mukaan lähes viidennes sosiaali- ja terveydenhuoltopalveluiden keskeisten ammattiryhmien työntekijöistä eläköityy seuraavan vuosikymmenen aikana. Samalla ikärakenteen nopean muutoksen vuoksi erityisesti ikääntyneiden palvelujen henkilöstötarve kasvaa rajusti. Väestön ikääntyminen aiheuttaa alalla haasteita jo nyt, eikä helpotusta ole näkyvissä. Uusia ratkaisuja on etsittävä aktiivisesti. Lukumääränä eläköityvän henkilöstön määrä tarkoittaa noin 40 000 lähi- tai sairaanhoitajaa. Alalta eläköidytään sekä ikääntymisestä että työkyvyttömyyden takia.

Tähän haasteeseen etsimme ratkaisuja Safe-hankkeella. Vahvistamalla ikäystävällisen työyhteisön rakenteita ja nostamalla keskiöön työurajohtamisen, jossa kaikenikäiset työyhteisön jäsenet nähdään työyhteisön rikkautena ja keskustellaan avoimesti työuraan liittyvistä tarpeista ja toiveista. Parhaimmillaan jo eläkeiän ylittäneestä työvoimasta saadaan vahva tuki työyhteisöihin, kun avoimuus ja yhteistyö toimii. Hanke vahvistaa toimia, joilla edesautetaan tekemään työstä ihmisen mittaista riippumatta iästä.

2 Safe = Solutions for Age Friendly Employer

2.1 Hankkeen rahoittaja, kesto ja toimijat

Hankkeen rahoittaja on Euroopan Unionin rakennerahaston osarahoittama Interreg Central Baltic ohjelma. Hankkeen rahoitus on toimintalinjaa 6

mukainen; työelämää kehittävä ja työllisyyttä parantava kokonaisuus. Safe -hankkeen toiminta-aika on 1.4.2024 - 31.3.2027.

Hankkeen toimijat ovat:

- Tallinnan Yliopisto, Haapsalu College (Hankkeen koordinaattori)
- Golden League, Tallinna (Osatoteuttaja)
- Metropolia AMK, Helsinki (Osatoteuttaja)
- NDPHS, Secretariat of the Northern Dimension Partnership in Public Health and Social Well-being, Tukholma (Osatoteuttaja)

2.2 Safe hankkeen aikana toteutuvat työpakettit

Hankkeen toiminnot esitetään työpakettien muodossa ja alla olevassa taulukossa on kuvattu työpaketti, sen aikataulu ja kiteytetysti keskeinen sisältö.

Työpaketti WP	Keskeinen sisältö
WP 1 1.4- 30.9.2024	Alkukartoitus ikäystävällisyyden tilasta työyksikössä: vahvuudet ja kehittämiskohteet, alkukartoitus "mittarin" kehittäminen yhteistyössä työyksiköiden kanssa. Tunnistetaan tekijät, jotka määrittävät ikäystävällisyyden tilan.
WP 2 1.10.2024- 31.3.2025	Alkukartoitusmittarin kehittäminen eteenpäin, työkalupakin muotoilu kehitettäviin ikäystävällisyyden osa-alueisiin
WP 3	Ikäystävällisyyttä edistävän työkalupakin ensimmäiset pilotoinnit

1.4.- 30.9.2025	
WP 4 1.10.2025- 31.3.2026	Jatkokehittäminen ja testaaminen kohti valmista versiota
WP 5 1.4. - 30.9.2026	Ikäystävällisyyden työkalupakin käyttö erilaisissa työyksiköissä sosiaali- ja terveysalalla ja sen tunnettavuuden lisääminen.
1.10.2026- 31.3.2027	Hankkeen yhteenveto, tulokset, vaikuttavuuden varmistaminen.

Taulukko 1. Työpakettien aikataulu ja keskeinen sisältö

Hankkeen aikana toteutetaan myös osallistuvien organisaatioiden välistä hyvien käytänteiden jakamista, yhteistä kehittämistä verkkotapahtumissa ja projektitapaamisissa. Vaikuttamistyötä tehdään usealla kanavalla niin asiantuntijatapaamisten, Delfoi paneelin, kuin podcast sarjan muodossa. Hanke näkyy omilla verkkosivuillaan ja julkaisuja tehdään blogien ja sosiaalisen median tilien kautta esimerkiksi LinkedIn. Hankkeen aikana vaikuttamistyötä tehdään työyhteisöjen tasolla, sekä laajemmin vaikuttaen niin kansallisella kuin kansainvälisellä tasolla ikäystävällisyyden edistämiseen liittyvien tahojen kanssa. Hanke saa sisältää rajallisen määrän tutkimustoimintaa. Tämä voi toteutua hankkeeseen tehtävien opinnäytetöiden muodossa. Näihin mahdollisiin opinnäytetöihin opiskelijat hakevat tutkimusluvut erikseen.

2.2.1 Keusote - osallistuvat tahot ja yhteistyö

Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen kanssa on sovittu hanketyöstä Hanna Pellikan kanssa jo hankkeen valmisteluvaiheessa. Hankkeen

rahoituspäätöksen jälkeen on sovittu yhteistyöstä tarkemmin Johanna Kiianmiehen kanssa. Ikääntyneiden asumispalvelut on nimennyt kaksi yksikköä pilotointivaiheen yhteistyökumppaneiksi.

Tapaamisessa 8.3.2024 Johanna Kiianmiehen, Anita Hurstin ja Laura Turusen kanssa sovittiin seuraavat yksiköt pilottiin osallistuviksi.

1. Hyvinkäältä Kauniston palvelukeskuksesta Ylähovi (vanhusten palveluasuminen) Yhteyshenkilö Ylähovi: Tanja Vahvelainen
Palveluasumisen esimies Sähkökatu 28D, 05800 HYVINKÄÄ
2. Nurmijärveltä Nurmilintu (vanhusten palveluasuminen) Yhteyshenkilö Merja Koskinen Palveluasumisen Rajamäentie 7, 01900 NURMIJÄRVI
(Alkupalaveri yhteistyöstä ollut 3.6.2024)
 - a. **Työpajat hankkeen pilottiyksiköissä** ovat toteutumassa elokuun lopun / syyskuun alun aikana. Työyksiköt tulevat mukaan työpajoihin, joissa yhdessä muotoilemme Metropolian projektin edustajien ja työyksikön esihenkilön ja työntekijöiden edustajien kanssa ikäystävällisen työyhteisön ominaispiirteitä. Tämän työskentelyn pohjalta muotoutuu alkukartoitus ikäystävällisyyden tilasta työyhteisössä.
 - b. **Työskentelytapana** on dialogiset yhteiskehittelyn työpajat, joissa hyödynnetään mahdollisesti jo tässä vaiheessa pelillistä ratkaisua.
 - c. **Työpajoja** on maksimissaan kolme (3) ja niiden kesto on 1-11/2-tuntia kerrallaan.
 - d. Työyksiköt pääsevät testaamaan valmista tuotetta ja työyksiköiden edustajille on mahdollista osallistua hankkeen tapahtumiin ja mahdollisiin benchmarkkaus ohjelmiin sekä hyvien käytänteiden jakamiseen työyksiköiden välillä niin kansallisesti kuin kansainvälisesti.
 - e. Hankkeesta ei makseta työyhteisölle mitään, eikä hankkeen järjestämät työpajat maksa osallistujille mitään.
 - f. **Työyhteisöistä pyydettävä resurssi** on työaika työpajoihin osallistumiseen. Työpajat järjestetään yhteistyössä työyksikön kanssa parhaiten rakenteisiin soveltuvana kussakin työyksikössä.
 - g. **Hyödyt työyhteisölle.** Työpajojen kehittämismetodit jäävät työpaikkojen käyttöön ja ikäystävällisyyden kehittämiseen luotu malli on hankkeen loputtua työyksiköiden käytössä. Työyksikön kehittämisosaaminen vahvistuu. Työyhteisöt profiloituvat ikäystävällisinä, jonka otaksutaan vahvistavan työn pito- ja vetovoimaa.

3 Hankkeessa kertyvä aineisto, aineistohallinta ja työpajat

Hankkeen kehittämistoiminta tapahtuu työpajatyöskentelynä sekä läsnä että etänä Teams / Zoom videoneuvottelu yhteyden avulla. Työskentely perustuu yhteiskehittämiseen, jossa ammattikorkeakoulujen projektityöntekijät toimivat ohjaajina. Toimenpiteiden toteutuspaikat sovitaan yhdessä osallistuvien yksiköiden kanssa. Samoin kehittämiseen käytettävä aika sovitaan työpaikkakohtaisesti.

Työpajatyöskentelyn pohjalta osallistujista kerätään seuraavia tietoja: Osallistujien yhteystiedot: nimi, sähköpostiosoite, työtehtävä ja yksikkö. Kirjallisia materiaaleja ja yhteenvetoja työskentelystä sekä työpajatyöskentelyn keskusteluja esim. tulosten arvioinnin osalta voidaan tarpeen mukaan tallentaa. Tallentaminen tapahtuu osallistujien suostumuksella. Tallenteet tuhotaan, kun niitä ei tarvita. Kehittämistoiminnassa kerättyä aineistoa käsitellään siten, että osallistujien henkilöllisyyttä ei voida missään vaiheessa tunnistaa, ei hankkeen kehittämistoiminnan aikana eikä myöskään sen raportoinnissa. Aineistosta poistetaan kaikki osallistujiin liittyvät henkilötiedot ja sitä säilytetään tietoturvallisesti salasanalla suojatulla Metropolia Ammattikorkeakoulun hallinnoimalla Z- verkkoasemalla.

Kehittämisaineisto tuhotaan sen jälkeen, kun sitä ei enää tarvita. Kirjallista aineistoa voidaan soveltuvin osin tallentaa anonymisoituna ammattikorkeakoulun arkistoihin mahdollista jatkotutkimuksessa, kehittämistoiminnassa ja opetuksessa hyödyntämistä varten. Hankkeeseen osallistujilta pyydetään myös erillinen kirjallinen henkilökohtainen suostumus osallistumisesta Safe -hankkeen kehittämistoimintaan. Lisätietoja henkilötietojen käsittelystä ja oikeuksista on hankkeen tietosuojaselosteessa, joka löytyy Metropolia Ammattikorkeakoulun [www-sivuilta:](https://www.metropolia.fi/fi/metropolia/tietosuojaja-gdpr/tietosuojaselosteet/metropolian-projekti-ja-hanketoiminnan-hallintarekisteri)

<https://www.metropolia.fi/fi/metropolia/tietosuojaja-gdpr/tietosuojaselosteet/metropolian-projekti-ja-hanketoiminnan-hallintarekisteri>

4 Tiedote kehittämisprojektista ja eettisyys

TIEDOTE Kehittämisprojektista Safe.

Tällä sisällöllä hanke esitellään osallistujille. Osallistujilta kerätään suostumus projektiin osallistumisesta. Projektista on tehty myös pp. muodossa olevat esittelydiat, jotka ovat liitteenä kehittämissuunnitelman lopussa.

Safe projekti

Pyyntö osallistua projektiin

Teitä pyydetään mukaan projektiin, jossa tarkoituksena on kehittää työelämää ikäystävällisemmäksi sosiaali- ja terveysalan työyksiköissä. Olemme arvioineet, että sovellutte Projektiin, koska työskentelette sosiaali- ja terveysalalla. Tämä tiedote kuvaa projektia ja teidän osuuttanne siinä. Perehdyttyänne tähän tiedotteeseen teille järjestetään mahdollisuus esittää kysymyksiä kehittämishankkeesta, jonka jälkeen teiltä pyydetään suostumus hankkeeseen osallistumisesta.

Vapaaehtoisuus

Projektiin osallistuminen on täysin vapaaehtoista. Kieltäytyminen ei vaikuta oikeuksiinne tai kohteluunne työntekijänä. Voitte myös keskeyttää osallistumisenne koska tahansa syytä ilmoittamatta. Mikäli keskeytätte projektin, teistä keskeyttämiseen mennessä kerättyjä tietoja voidaan käyttää osana projektiaineistoa. Mikäli peruutatte suostumuksen, teistä jo kerättyjä henkilötietoja ja muita tietoja ei voida käsitellä enää osana projektia, vaan ne hävitetään, mikäli niiden poistaminen aineistosta on edelleen mahdollista.

Projektin tarkoitus

Tämän projektin tarkoituksena on kartoittaa työyhteisöiden ikäystävällisyyden nykytilaa ja löytää vahvuuksia ja kehitettäviä kohteita. Kehitettäviin kohteisiin räätälöidään ratkaisuja ja lopputuotoksena on ikäystävällisyyden kehittämisen malli.

Projektin toteuttajat

Projektin toteuttajana on Metropolia ammattikorkeakoulu ja Safe hankkeessa toimivat Metropolista Liisa Nuutinen, Heini Maisala-McDonell, Kaija Matinheikki ja projektitiimin jäsenet.

Projektin toimenpiteet

Projektissa toteutetaan työpaikkakohtaisia työpajoja. Työpajat rakentuvat yhteiskehittämiseksi. Projektin aikana benchmarkataan hyviä käytänteitä ja onnistuneita kehittämistoimia työpaikkojen kesken. Projektin aikana viestitään hankkeen etenemisestä ja alustavista tuloksista. Mukana olevat

työyksiköt voivat halutessaan olla mukana viestinnässä. Hankkeessa tuotetaan podcasteja, joihin toivotaan myös osallistumista. Hankkeen tuotoksena syntyy ”työkalu”, jonka avulla ikäystävällisyyden lähtötilanne kartoitetaan ja tunnistetaan vahvuudet ja kehittämisen kohteet, joista valittuja lähdetään kehittämään tämän työkalun avulla. Työkalun muoto ja nimi tarkentuvat projektin aikana.

Projektin mahdolliset hyödyt

Projektin aikana kertyy kehittämisosaamista ja kehittyvät käytänteet palvelevat työyksiköitä. Näiden tekijöiden ennakoidaan vahvistavan pito- ja vetovoimaa. Ikäystävällisyys tunnistetaan ja sen mukanaan tuomat hyödyt osataan ottaa käyttöön.

Projektista mahdollisesti seuraavat haitat ja epä mukavuudet

Projektista ei aiheudu haittaa osallistujille. Osallistuminen perustuu vapaaehtoisuuteen.

Kustannukset ja niiden korvaaminen

Projektiin osallistuminen ei maksa teille mitään. Osallistumisesta ei myöskään makseta erillistä korvausta. Projektiin osallistumisesta ei aiheudu Projektiin osallistuvalla kustannuksia, ja siihen osallistutaan työajalla.

Projektin vakuutusturva

Ei tarvita erillistä vakuutusturvaa.

Projektituloksista tiedottaminen

Projektin toimista ja tuloksista tiedotetaan viestintäsuunnitelman mukaisesti.

Lisätiedot

Pyydämme teitä tarvittaessa esittämään projektiin liittyviä kysymyksiä projektista vastaavalle henkilölle:

Safe hanke projektipäällikkö

Titteli: Lehtori

Nimi: Liisa Nuutinen

Korkeakoulu / yksikkö: Metropolia ammattikorkeakoulu, Myllypuron kampus

Puh. +358 50 476 7082

Sähköposti: Liisa.Nuutinen@metropolia.fi

Kehittämistoiminnassamme noudatamme soveltaen Tutkimuseettisen neuvottelukunnan ohjeistusta hyvästä tieteellisestä käytännöstä. (TENK 2023).

Liite 1. Projektin esitt



Safe – solutions for age-friendly employer



Hankkeen toimijat

1. Tallinnan yliopisto;
Haapsalu College, Viro
2. Metropolia AMK, Suomi
3. Golden League, Viro
4. NDPHS, Northern
Dimension Partnership in
Public Health and Social
Well-being, Ruotsi



Metropolia

Rahoittaja

Interreg – Central-Baltic ohjelma:
Toimintalinja 6. Improved
employment opportunities on
labour market





Toiminta-aika

1.4.2024-31.3.2027



Hankkeen tavoitteet

- Työurajohtamisen vahvistaminen ja ikäystävällisten työyhteisöiden kehittäminen - edelläkävijä
- Tuotetaan malli, jolla työyhteisöt voivat kehittää omaa työtään ja työyhteisöjään ikäystävällisemmiksi.
- Mallin rakentaminen on yhteiskehittämiselle perustuva iteratiivinen prosessi.



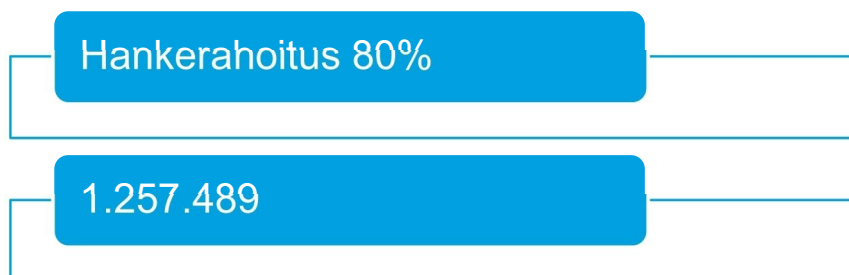
Työpaketti WP	Keskeinen sisältö
WP 1 1.4- 30.9.2024	Alkukartoitus ikäystävällisyyden tilasta työyksikössä: vahvuudet ja kehittämiskohteet, alkukartoitus "mittarin" kehittäminen yhteistyössä työyksiköiden kanssa. Tunnistetaan tekijät, jotka määrittävät ikäystävällisyyden tilan.
WP 2 1.10.2024- 31.3.2025	Alkukartoitusmittarin kehittäminen eteenpäin, työkalupakin muotoilu kehitettäviin ikäystävällisyyden osa-alueisiin, kokeilut.
WP 3 1.4.- 30.9.2025	Ikäystävällisyyttä edistävän työkalupakin ensimmäiset pilotoinnit
WP 4 1.10.2025- 31.3.2026	Jatkokehittäminen ja testaaminen kohti valmista versiota
WP 5 1.4. - 30.9.2026	Ikäystävällisyyden työkalupakin käyttö erilaisissa työyksiköissä sosiaali- ja terveysalalla ja sen tunnettavuuden lisääminen.
1.10.2026-31.3.2027	Hankkeen yhteenveto, tulokset, vaikuttavuuden varmistaminen.

Hankkeen aikana toteutettavat toimet

- Työpajat ikäystävällisyyden mittarin ja työkalupakin kehittämiseksi työyksiköissä + HR kussakin maassa.
- Maiden välinen yhteiskehittämisen tapahtuma online
- Työpaja maiden välillä "työkalujen" kehittämisessä
- Podcast sarja ikäystävällisyydestä, sen kehittämisestä ja hyvistä käytänteistä
- Delfoi paneeli (kansainvälinen ja moninäkökulmainen) ikäystävällisyydestä
- Aktiivinen viestintä monikanavaisesti koko hankkeen ajan



Hankkeen kokonaisbudjetti (kaikki maat yhteensä)



Mukana olevan organisaation / työyksikön rooli ja resurssit yhteiskehittämiseen

- Työaikaa – noin 1-3 työpajaa a`1,5 tuntia maksimissaan. Mikäli on mukana jo heti alusta kehittämässä ikäystävällisyyden ”mittaria”
- Myöhemmässä vaiheessa pilotointi ja palaute vie oletettavasti noin 1-2 X yhden tunnin työyhteisön koosta riippuen



Mitä kehitämme ja tuotamme & vahvistamme yhdessä?

- Kehittämisaamisen vahvistuminen ja oppiminen yhdessä
- Verkostoituminen kansallisesti ja kansainvälisesti
- Profiloituminen ikäystävällisinä työurajohtamisen edelläkävijöinä
- Uskomme ikäystävällisyyden olevan myös veto ja pitovoimatekijöitä!



Kerromme mielellämme lisää!

Kiitos!

Liisa Nuutinen
Metropolia amk
liisa.nuutinen@metropolia.fi
+35850 476 7082

Heini Maisala-McDonell
Metropolia amk
Heini.maisla-mcdonell@metropolia.fi
+35850 407 5913

Kaija Matinheikki
Metropolia amk
Kaija.matinheikki@metropolia.fi
+358 40 334 0855

